

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Психология и психотерапия аддикций»
Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Направленность (профиль): Педагог-психолог
Квалификация: бакалавр

Цель и задачи изучения дисциплины	Целью изучения дисциплины является сформировать представление о научно-теоретических подходах и прикладных технологиях в психологическом консультировании клиентов с аддиктивным поведением и овладение существующими технологиями психологического консультирования и психотерапии клиентов с различными формами аддиктивного поведения; развивая социально-значимые качества личности психолога, работающего с аддиктивными клиентами Задачи дисциплины: 1) сформировать представление о научно-теоретических подходах и прикладных технологиях в психологическом консультировании клиентов с аддиктивным поведением; 2) изучить методы диагностики аддиктивного поведения; 3) овладеть существующими технологиями психологического консультирования клиентов с различными формами аддиктивного поведения; 4) развить социально-значимые качества личности психолога, работающего с аддиктивными клиентами.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.02.02
Общая трудоемкость дисциплины з.е/ часов	4/144
Семестр	6
Формируемые компетенции	УК-3: Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	Знать: - основные научные понятия и категории, описывающие феномен аддикции и процесс его консультирования и психотерапии; - методики диагностики аддикций; - технологии психологического консультирования клиентов с аддиктивным поведением. Уметь: - реализовать технологический подход в организации и проведении психологического консультирования клиентов с аддиктивным поведением; - использовать диагностический материал в психологическом консультировании клиентов с аддикциями. Владеть: - конструктивной коммуникации с клиентом; – проектирования технологии психологического консультирования

	клиентов с аддикциями.
Содержание дисциплины	Тема 1. Аддиктивное поведение. Наркология: этапы становления и современные проблемы. Болезни зависимого поведения. Аддиктивное поведение. Зависимая личность. Аддиктология. Становление и современные проблемы наркологии. Определение понятия и классификация зависимых форм поведения. Актуальность проблемы зависимости от психоактивных веществ. Биопсихосоциальные предпосылки алкоголизма и наркоманий. Виды мотивации употребления наркотических средств. Классификация и характеристика болезней зависимого поведения. Большой наркоманический синдром. Тема 2. Социальные и психологические факторы аддиктивного поведения. Характеристика зависимой личности. Выделение групп риска среди людей. Теории аддиктивного поведения. Этапы развития аддиктивности и психологическое сопровождение лиц с аддиктивным поведением. Акцентуации характера как фактор риска аддиктивности. Аддиктивные риски. Аддиктивное развитие в психодинамическом подходе. Нарушение иерархии мотивов и формирование патологических потребностей при аддикциях в деятельностном подходе. Психофизиологические механизмы аддиктивного поведения в бихевиоральной трактовке. Тема 3. Анализ исторических и социокультурных аспектов зависимого и аддиктивного поведения. Проблема роста аддикций и видов аддиктивного поведения в современных социальных системах. Классификации аддикций (Ц.П. Короленко, Н.В. Дмитриева, Д.В. Четвериков). Сравнительный анализ химической, нехимической, аддикций. Тема 4. Клинико- психологические аспекты алкоголизма Актуальность проблемы алкоголизма. Стадии, типы течения алкоголизма, их влияние на психологию пациента. Психологические аспекты подросткового, женского, пивного алкоголизма. Особенности общения с больным алкогольной зависимостью. Тема 5. Наркомании: критерии диагностики и клинические особенности различных форм. Классификация наркоманий. Клинико-психологическая характеристика наркоманий, вызванных различными психоактивными веществами: опиаты, производные конопли, психостимуляторы, галлюциногены, снотворные и седативные препараты, летучие вещества наркотического действия. Особенности общения с больным наркоманией. Тема 6. Никотиновая зависимость. Актуальность проблемы табачной зависимости. Особенности личности пациента с никотиновой зависимостью. Стадии, течение и осложнения никотинизма. Принципы психотерапии никотиновой зависимости. Тема 7. Понятие профилактики, методологические подходы профилактической работы, виды профилактики. Разработка программы профилактики зависимого поведения. Превенция с позиций социального контроля: анализ достоинств и

	недостатков. Характеристика прямых и косвенных десоциализирующих влияний на индивида. Типы взаимодействия как основа профилактической и коррекционной работы с лицами с аддиктивным поведением. Структура программы, этапы ее осуществления и порядок апробации. Активные формы работы в профилактических мероприятиях: игры, тренинги, анализ фильмов и художественных произведений, организация акций и конкурсов. Профилактика химических и нехимических аддикций. Тема 8. Характеристика общих принципов и основных этапов реабилитации зависимых и аддиктивных лиц. Основные направления и формы профилактики зависимого поведения. Первичная, вторичная и третичная профилактика зависимого поведения. Общая и специальная профилактика. Пути и способы выхода из зависимости. Факторы, мешающие излечению. Основные формы профилактической работы: организация социальной среды; информирование; социальное обучение; организация альтернативной деятельности; организация здорового образа жизни; активизация личностных ресурсов; минимизация негативных последствий зависимого поведения. Социально-психологическая коррекция зависимого поведения. Основные направления коррекционной работы. Стратегии коррекционного вмешательства при различных формах аддиктивного поведения. Коррекционная программа: функции, задачи, методика составления. Оценка результативности. Индивидуальная и групповая коррекционные программы.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, лабораторные занятия, самостоятельная работа.
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
а) основная учебная литература 1. Мандель, Б. Р. Психология зависимостей (аддиктология) : учебное пособие / Б.Р. Мандель. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 334 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1071408. - ISBN 978-5-16-015955-3. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1839425 . — Режим доступа: по подписке. 2. Николаева, Е. И. Аддиктология. Теоретические и экспериментальные исследования формирования аддикции : учебное пособие / Е. И. Николаева, В. Г. Каменская. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 209 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-017022-0. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1522198. — Режим доступа: по подписке. 3. Практическая арт-терапия: Лечение, реабилитация, тренинг / под редакцией А. И. Копытина. — Москва : Когито-центр, 2008. — 288 с. — ISBN 978-5-89353-232-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/109177 . — Режим доступа: для авториз. пользователей. 4. Старшенбаум, Г. В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей : учебное пособие / Г. В. Старшенбаум. — Москва : Когито-центр, 2006. — 367 с. — ISBN 5-89353-157-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/109106 . — Режим доступа: для авториз. пользователей.	
б) дополнительная учебная литература 1. Арт-терапия женских проблем / под редакцией А. И. Копытина. — Москва : Когито-центр, 2010. — 270 с. — ISBN 978-5-89353-327-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-	

библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/109240>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. **Каменская, В. Г.** Современные методы диагностики и коррекции социальных дезадапций и аддикций у участников образовательного процесса : монография / В. Г. Каменская. — Санкт-Петербург : РГПУ им. А. И. Герцена, 2011. — 272 с. — ISBN 978-5-8064-1662-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/5576>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Форма промежуточной аттестации	зачет.
Разработчик	А.М. Узденова